

Kokkuvõte EASR suvepäevadest Metskodus 31.05-02.06.2013 a

Meie seltsi suvepäevi on peetud aastast 2006. Suvepäevade peaesmärgiks on soodustada seltsi liikmete omavahelist suhtlemist. Suvepäevade pidamise traditsiooni tähtsust ei saa alahinnata, kuna see on toonud kokku eesti arste nii Rootsist, Eestist, Soomest kui ka Taanist ning loodud on eeldused arutada eesti arsti asja väljaspool Eestit.

Metsakodu asub Mullsjö kommunis Vätterni lähedal Tilde jõe kaldal. Metsakodu on sisuliselt olnud eesti skautide kokkusaamise koht 50ndate aastate keskpaigast alates. EASR on valinud Metskodu oma suvepäevad kohaks 2007, 2008 ja selle aastal.

Üritus tõi kohale 27 inimest sh 10 last. Külalised Soomest ja Eestist kahjuks osaleda ei saanud. Esimesi kohaletulijaid võttis vastu meile tuntud Jüri Baumann, kes tutvustas Metskodu reegleid ning värsket välimust. Nimelt oli Metskodus tehtud harvendusraiet nii, et kogu ümbruskond on nüüd valgusküllasem ja ilusam kui varem. Saabumisõhtul tehti lõket, pakuti grilltoitu ja kuulati Valgre muusikat. Muruväljakul proovisid Karin, Madis, Made ja Karl kevadisel tantsukursusel õpitud tantsusamme. Lapsed veetsid aega Tilde jõe kaldal konnakulleseid uudistades ja kanuuga sõites. Planeeritud saunaõhtu lükkus järgmisele päevale, kuna seltskonnal oli lõbus niigi.

Järgmise päeva hommikul pakkus köögitoimkond maitsvat hommikusööki peamaja söögisaalis. Seltsi esimees avas suvepäevad ning tutvustas suvepäevade programmi. Hommikul peeti orienteerumisvõistlus, mille võitis üllatuslikult naiste võistkond (Annette, Kairit, Made). Kokku oli registreerunud 4 võistkonda. Võistlusrada toimus Metsakodu künklikul maastikul Markuse ja Mihkli kaardistatud raja järgi. Sellele järgnes jalgpall. Järgmine köögitoimkond kutsus maitsvale lõunale. Pärastlõunal pidas Karl ettekande pulsitreeningust. Ligi 2-tunnisel loengul jõuti anda ülevaade treeningufüsioloogiast ja erinevatest treeningutüüpidest, pulsi rollist treenituse parandmiseks ja ületreenituse vältimiseks. Enne õhtusööki peeti maha teatevõistlus, mis koosnes jooksust ca 100 m, ujumisest ümber veemärgi ning kanuusõidust. Võistluse võitis meeskond, kes esindas meie tubli järelkasv. Õhtuse vahetuse köögitoimkond üllatas maitsva grilltoiduga. Esimees jagas kätte diplomid suvepäevade osalejatele ning autasustati võistluste võitjaid. Õhtu jätkus lõkke ümber muusika ja tantsu saatel. Samal ajal käidi ka saunas ning jahutati leilikuuma keha sillalt vette hüpates.

Järgmisel päeval pärast hommikusööki jäädvustati osavõtjad grupifotole ning mängiti rahvastepalli. Köögitoimkond hoolitses lõunasöögi eest. Esimees tegi kokkuvõtte suvepäevadest. Edasi jätkus üritus Mullsjö ratsaklubis. Lausvihma tõttu sai ratsutamishuvi rahuldatud sisehallis.

Karl Väärt



Suvepäevadel osalejad

Ülemises reas vasakult: Madis Possul, Karl-Madis Possul, Mihkel Kariis, Markus Aadusaar, Raido ja Liis Paltsmar, Anders Höglund, Terje Toomela, Teet Pullerits, Taivo Kipper, Hanna-Dalia ja Rita Sadõjk, Gert Kipper, Tarmo Kariis.

Alumises reas vasakult: Karin Kõrgesaar, Annette Kariis, Erik Väärt, Rille Pullerist, Gustav Possul, Kairit Pullerits, Lauri ja Jaanika Kariis, Mariann ja Emily Kipper, Made, Iris ja Karl Väärt.